

KAMPFKUNST INTENSIV-SEMINAR

KUN TAI KO meets Wing Tzun

Erstmalig treffen die zwei faszinierenden
Kampfkünste zusammen!

Diese Chance sollte sich keiner
entgehen lassen!

15.05.2009

Bushido Dojo Aying

19.00h bis 21.30h

20,00 €uro

Veranstalter:

Sensei Thomas Wagenbach, 3. Dan Kun Tai Ko,
Bushido Allstyle Dojo

Referent:

Sifu Bernd Nau, 5. Meistergrad Wing Tzun, 1. Dan KTK

Wing Tzun ist eine noch weitgehend unbekannt Kunst der Selbstverteidigung, zählt aber unbestritten zu den effizientesten und wirkungsvollsten im Ernstfall. Diese wurde über fast 3 Jahrhunderte in China weiterentwickelt und geheimgehalten und erst in den 1950er Jahren in Hong Kong der öffentlich unterrichtet.. Der wohl berühmteste Schüler dieser Kampfkunst war der legendäre Bruce Lee.

Inhalt:

Konsequentes Kämpfen in der Selbstverteidigung

- ▶ Einführung in die Kampf-Systematik des Wing Tzun
- ▶ Gleichzeitigkeit bei der Selbstverteidigung
- ▶ „Dim Dim Ching“ - Prinzip (Kontrolle des Gegners)

Vorstellung Deeskalationsstrategie

Umgang mit dem Erlernten in der SV des Kun Tai Ko!

Wenn noch Zeit ist:

Vortrag: Historische Gemeinsamkeiten und Entwicklung des Naha-Te (Ursprung des Karate) und Wing Tzun

Verbindliche Anmeldung bei Sensei Thomas

Tel.: 0176 - 201 801 31

Email: info@bushido-allstyle.de

Der Lehrgangsteilnehmer selbst übernimmt jegliche Haftung für evtl. auftretende Verletzungen.



Kampfkunstschulen Sifu Bernd Nau
Rosenheim & Bad Aibling

Postanschrift:
Hubertusstraße 38
83022 Rosenheim
Telefon 0172/8557683

Email wt-nau@web.de
www.kampfkunst-rosenheim.de

TRAINING

Bad Aibling im Injoy Fitness-Studio
Montag 20.15 bis 21.45 Uhr
Freitag 19.30 bis 21.00 Uhr

Rosenheim in Hermann's Tanzpalast
Mittwoch 19.30 bis 21.00 Uhr

詠
春
拳

**KUN TAI KO
MEETS
WING TZUN**